

## REGULAMIN FORMACJI SKERT

Obowiązkiem każdego uczestnika zajęć prowadzonych przez Formację SKERT jest:

- słuchanie i wykonywanie poleceń osób prowadzących formację i poszczególne zajęcia;
- przestrzeganie obowiązujących norm społecznych i etycznych (czystość i porządek, punktualność, uprzejmość, koleżeństwo, kultura osobista, rzetelność, uczciwość itd.);
- zgoda na udział w zajęciach na własną odpowiedzialność, przestrzeganie regulaminu i zasad Formacji SKERT, publikowanie swojego wizerunku w mediach;
- w przypadku osób nieletnich zgoda prawnych opiekunów na udział dziecka w zajęciach, przejazdy samochodem prywatnym opiekuna zajęć, branie odpowiedzialności za dziecko podczas zajęć, a także w drodze na zajęcia i z powrotem, akceptacja regulaminu i zasad Formacji SKERT;
- niezwłoczne poinformowanie o uzasadnionej nieobecności;
- zabrania się: spożywania alkoholu; narzekania; obrażania; "gwiazdorzenia"; krytykowania; podważania decyzji osób prowadzących formację i poszczególne zajęcia; kłótni i wszelkich przejawów tzw. psucia atmosfery w grupie.

## ZASADY TRENINGU SIATKARSKIEGO

- mamy obuwie i strój sportowy oraz wodę do picia;
- gramy fair-play, przyznajemy się do błędów,
- nie gadamy, tylko ćwiczymy;
- nie dotykamy siatki i nie kopujemy piłki;
- nie poddajemy się, walczymy do końca.

## ZASADY UCZESTNIKÓW WYCIECZEK

- mamy potrzebne dokumenty osobiste (np. legitymacja, dowód, karta ubezpieczenia zdrowotnego, karta rowerowa itp.); wygodne buty turystyczne (najlepiej nieprzemakalne) i nakrycie głowy; plecak, a w nim: picie, jedzenie, ochronę przeciwdeszczową;
- nieobowiązkowe, ale przydatne mogą być pieniądze, telefon, mapa;
- ubieramy się stosownie do warunków pogodowych i charakteru wycieczki;
- nie oddalamy się od kierownika wycieczki lub opiekunów
- w samochodzie nie jemy i nie pijemy słodkich napojów

## ZASADY OBOWIĄZUJĄCE W BAZIE REKREACJI FORMACJI SKERT

- dzieci nie wychodzą poza teren bazy bez zgody opiekunów;
- zakaz palenia papierosów w bazie.